

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Модуль N 1531

## Предостережения, касающиеся функции автоматической подсветки

**Настойчиво рекомендуем вам носить эти часы только на внешней стороне запястья на левой руке.**

Функция автоматической подсветки будет срабатывать должным образом только в том случае, когда вы будете носить часы на внешней стороне запястья левой руки. При ношении часов на внутренней стороне запястья левой руки или на правой руке функция автоматической подсветки будет срабатывать неожиданно и без необходимости, что повлечет за собой сокращение срока службы батареи.

**Отключайте функцию автоматической подсветки, когда вы не бежите.**

Функция автоматической подсветки предназначена для включения прежде всего во время забегов. Если вы оставите ее включенной в то время, когда вы не бежите, то автоматическая подсветка будет часто срабатывать при случайном движении вашей руки, что повлечет за собой сокращение срока службы батареи.

## Прежде всего прочтите эту важную информацию

**Батарея:** При первых признаках недостаточности питания (при нечеткости изображения) необходимо заменить батарею у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы "CASIO". В приобретенных вами часах содержится батарея, установленная заводом-изготовителем для тестовых испытаний, поэтому срок службы этой батареи по сравнению со стандартным, вероятно будет сокращен.

**Защита от воды:** Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правила их использования.

* Разряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	—	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

### \* Примечания

*I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.*

*III Не нажимайте кнопки под водой.*

*IV Допускается однократное нажатие кнопок под водой без их повторного нажатия. Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.*

*V Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная газовая смесь).*

• Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не одевайте часы этих моделей во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

### Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь вскрывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.
- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы "CASIO".
- Не подвергайте часы воздействию слишком высоких и низких температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не застегивайте ремешок слишком туго. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющие чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с полимерными ремешками ...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на полимерный ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того, чтобы обеспечить длительный срок службы полимерного ремешка, при первой возможности протрите его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

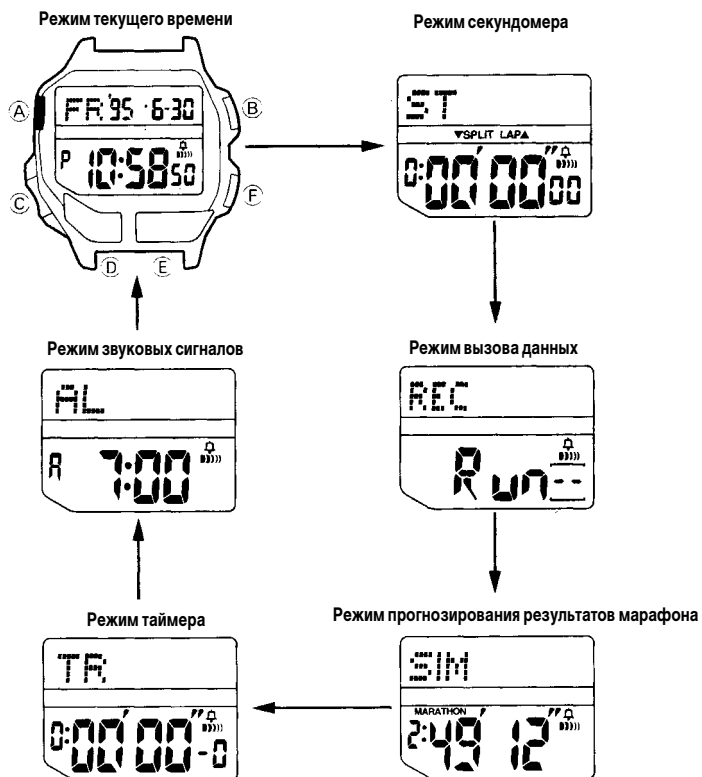
Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками ...

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов влаги, как можно скорее удалите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.
- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к стиранию флуоресцентной краски.

Фирма "CASIO COMPUTER CO., LTD" не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

## Общее описание

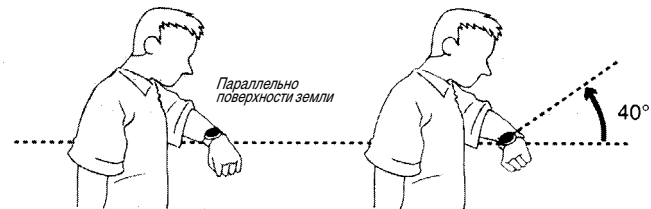
- Используйте кнопку "C" для перехода от одного режима к другому. Ниже содержится более подробное описание работы каждого режима.
- Функция автоматической подсветки подключается всякий раз, когда вы поворачиваете часы, чтобы посмотреть на них. Подробные сведения об автоматической подсветке содержатся на стр. 4.



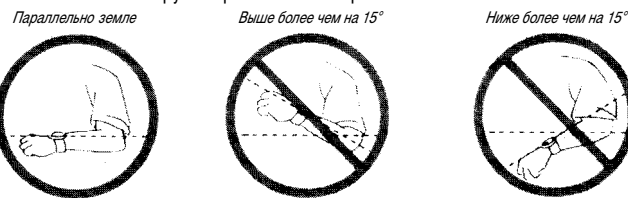
## Функция автоматической подсветки

Если подключена функция автоматической подсветки, то подсветка будет автоматически срабатывать всякий раз при выполнении описанных ниже условий. Не следует носить эти часы на внутренней стороне запястья. Это может вызвать непреднамеренное срабатывание функции автоматической подсветки, что влечет за собой сокращение срока службы батареи.

Разместите руку с часами так, чтобы часы были расположены параллельно поверхности земли, а затем наклоните руку с часами к себе примерно на 40°. При этом включится подсветка табло.



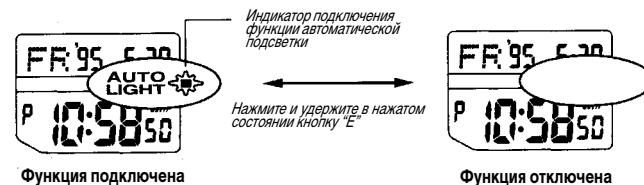
- Подсветка может не сработать, если рука будет расположена выше или ниже указанной параллели более чем на 15°. Проверьте, расположена ли ваша рука параллельно поверхности земли.



- Статическое электричество или магнитное поле может помешать нормальному срабатыванию функции автоматической подсветки. Если автоматическая подсветка не включилась, верните часы в исходное положение (параллельно земле), а затем снова наклоните их к себе. Если это не поможет, то опустите руку, расположив ее вдоль туловища, а затем снова поднимите ее и выполните описанную выше процедуру.
- При определенных условиях подсветка может включиться лишь через 1 секунду после того, как вы выполните указанные выше действия. Это является вполне допустимым, и, скорее всего, не означает, что ваши часы неисправны.

### Как подключить или отключить функцию автоматической подсветки

В режиме текущего времени, либо в режиме секундомера, либо в режиме таймера нажмите кнопку "E" и удержите ее в нажатом состоянии в течение одной-двух секунд, чтобы подключить или отключить функцию автоматической подсветки.



- Если функция автоматической подсветки подключена, то этот индикатор будет оставаться на табло во всех режимах работы.
- В целях предотвращения преждевременной разрядки батареи функция автоматической подсветки отключается примерно через три часа после того, как вы подключили ее. Для того, чтобы вновь подключить функцию подсветки, необходимо повторить описанную выше процедуру.
- При работе в любом режиме, кроме режима вызова данных и режима прогнозирования результатов марафона нажатие кнопки "B" в любой момент включает подсветку вне зависимости от того, подключена ли установка функции автоматической подсветки.

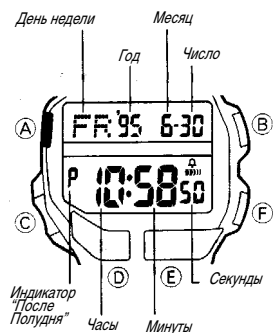
### Предостережение

- В этих часах в качестве подсветки используется электролюминесцентный источник, который в результате особенно продолжительного использования теряет мощность своего люминесцирующего излучения.
- Частое использование подсветки сокращает срок службы батареи.
- Во время подсвечивания циферблата часы будут издавать звуковой сигнал. Такое звучание связано с вибрацией электролюминесцентной панели при свечении. Это является нормальным и не свидетельствует о какой-либо неисправности ваших часов.

## Предупреждение!

- Нельзя считать показания часов в темноте, взбираясь на гору или в других труднопроходимых местах. Это очень опасно и может привести к серьезной травме.
- Нельзя считать показания часов, если вы идете по обочине дороги или там, где ездят машины. Это очень опасно и может привести к серьезной травме.
- Нельзя считать показания часов во время езды на велосипеде или за рулем мотоцикла или автомобиля. Это очень опасно и может привести к травме или несчастному случаю.
- Прежде чем сесть на велосипед, за руль мотоцикла или автомобиля, проверьте, отключена ли на ваших часах функция автоматической подсветки. Внезапное случайное срабатывание функции автоматической подсветки может отвлечь ваше внимание и привести к дорожно-транспортному происшествию и серьезной травме.

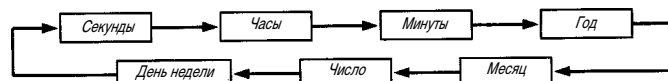
## Режим текущего времени



- В режиме текущего времени нажмите кнопку "F", чтобы выполнить переключение часов между 12-часовым и 24-часовым форматом.
- В режиме текущего времени нажмите кнопку "B", чтобы на несколько секунд включить подсветку табло.

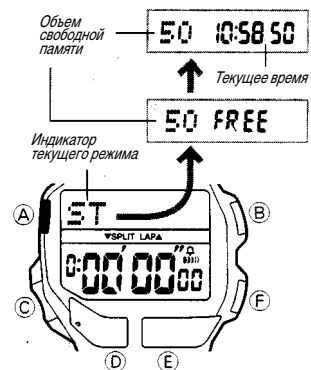
### Как установить время и дату

1. Нажмите кнопку "A" в режиме текущего времени. Мигание цифр в разряде секунд означает, что в это время их значение может быть вами изменено.
2. Нажмите кнопку "C", чтобы перевести мигание цифр в следующий разряд согласно представленной ниже последовательности.



3. В то время, когда цифры в разряде секунд будут находиться в мигающем состоянии (в котором они могут быть вами изменены), нажмите кнопку "E", чтобы осуществить их переустановку в положение "00". Если вы нажмете кнопку "E" в тот момент, когда значение секунд будет находиться в диапазоне от "30" до "59", то одновременно с переустановкой секунд в положение "00", к значению минут будет добавлена единица. Если значение секунд в этот момент будет находиться в диапазоне от "00" до "29", то значение минут останется без изменений.
4. В то время, когда цифры в любых других разрядах (за исключением секунд) будут находиться в мигающем состоянии (в котором они могут быть вами изменены), нажмите кнопку "E", чтобы увеличить их значения. При выборе дня недели нажатие кнопки "E" позволяет осуществить переход к следующему дню. Удерживание кнопки "E" в нажатом состоянии позволяет изменять показания на более высокой скорости.
- Дата может быть установлена в диапазоне от 1 января 1995 года до 31 декабря 2039 года.
5. После того, как вы установите текущее время и дату, нажмите кнопку "A", чтобы вернуться в режим текущего времени.
- Если во время мигания цифр выбранного вами разряда вы в течение нескольких минут не нажмете ни одну из кнопок, то мигание прекратится, а часы автоматически вернуться в режим текущего времени.

## Режим секундомера



Режим секундомера позволяет измерять отдельные отрезки времени, время прохождения этапов дистанции и промежуточное время. Вы можете также сохранить в памяти до 50 значений времени прохождения этапов дистанции и промежуточного времени. Максимальный диапазон измеряемого секундомером времени составляет 99 часов 59 минут 59 секунд.

Функция заданного времени поможет вам поддерживать определенную скорость при прохождении дистанции. Подробные сведения об этом смотрите в разделе "Заданное время" на стр. 7.

- Нажмите кнопку "B" в режиме секундомера, чтобы включить подсветку табло примерно на четыре-пять секунд.

### Исходный экран

Всякий раз, когда вы будете входить в режим секундомера, в верхней части табло будет появляться показанное на рисунке изображение.

- Текущее время - это время, отсчет которого ведется в режиме текущего времени.

## Как измерить отдельный отрезок времени

1. Нажмите кнопку "D", чтобы запустить секундомер.
2. Нажмите кнопку "D", чтобы остановить секундомер.
- Вы можете возобновить измерения, снова нажав кнопку "D".
3. Нажмите кнопку "E", чтобы обнулить показания секундомера.

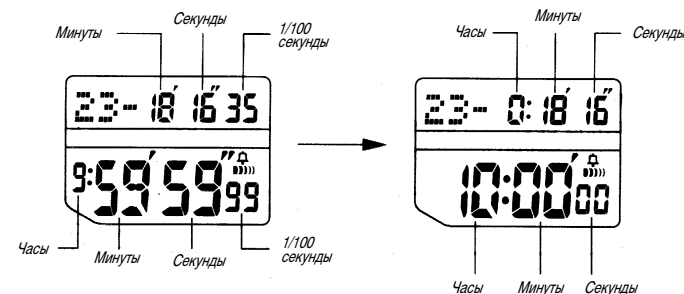
## Как измерить время прохождения этапа дистанции и промежуточное время

1. Нажмите кнопку "D", чтобы запустить секундомер.
2. Нажмите кнопку "E", чтобы на табло появилось значение измеренного к этому моменту времени. При этом секундомер продолжает внутренний отсчет времени.
- После нажатия кнопки "E" в верхней строке табло на пять или шесть секунд появится только что измеренное время прохождения этапа дистанции и номер этого этапа дистанции. Затем примерно на пять секунд в верхней строке табло появится разница между значениями времени прохождения двух последних этапов дистанции (разница между только что измеренным временем прохождения этапа дистанции и временем прохождения предыдущего этапа дистанции).
- В то время, когда в верхней строке табло будет указано время прохождения этапа дистанции и описанная выше разница, в нижней строке табло будет отображено промежуточное время.
- Затем часы возвратятся к исходному экрану режима секундомера (экран измерения отдельных отрезков времени).
- При нажатии кнопки "F" в любой момент во время отображения на табло времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени или разницы времени прохождения двух последних этапов дистанции на табло выводится разница между измеренным и заданным временем (разница между только что измеренным и заданным временем прохождения этапа дистанции / промежуточным временем). Подробные сведения о представлении на табло разницы между измеренным и заданным временем читайте на стр. 9.
3. Вы можете повторять описанную в пункте 2 операцию столько раз, сколько вам необходимо.
4. Нажмите кнопку "D", чтобы прекратить измерение времени.
5. Нажмите кнопку "E", чтобы обнулить показания секундомера.

## Экран представления результатов измерений

После того, как ваш секундомер начинает отсчет времени, в верхней строке табло вместо текущего времени будет появляться время прохождения этапа дистанции

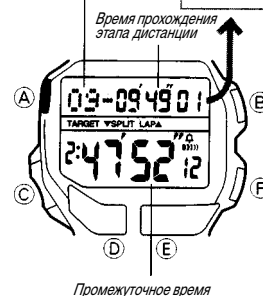
- Когда значение времени, измеряемого в режиме секундомера, достигает 9 часов 59 минут 59,99 секунд, то изображение на табло меняется так, как показано на рисунке внизу.



## Экран представления времени прохождения этапа дистанции и промежуточного времени

Разница между значениями времени прохождения двух последних этапов дистанции

Номер этапа дистанции



- В верхней строке табло появляется время прохождения этапа дистанции. Вы можете воспользоваться этой функцией, чтобы выяснить, сколько времени заняло у вас прохождение какого-либо участка (например, одного этапа) дистанции.
- В нижней строке табло появляется промежуточное время. Вы можете воспользоваться этой функцией, чтобы выяснить, сколько времени прошло с момента старта до момента прохождения какого-либо контрольного пункта дистанции.
- Разница между значениями времени прохождения двух последних этапов дистанции - это разница между только что измеренным временем прохождения этапа дистанции (появляющимся в верхней строке табло, когда вы измеряете время прохождения этапа дистанции / промежуточное время) и временем прохождения предыдущего этапа дистанции.

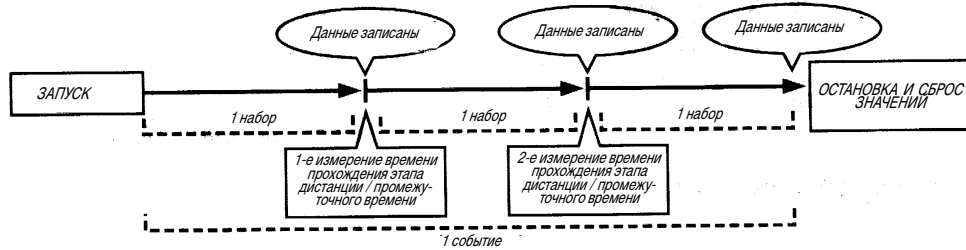
## Функция сохранения в памяти значений времени

Всякий раз, когда вы выполняете операцию измерения времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени и когда вы обнуляете показания секундомера, значение измеренного времени заносится в память вместе с числом и днем недели, когда проводились эти измерения.

Все данные, записанные в память в процессе выполнения секундомером одной измерительной операции (от момента запуска секундомера до момента его остановки), составляют одно событие. Каждый раз при выполнении операции по измерению времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени в рамках одного события в память записывается один набор данных. Каждое событие состоит из нескольких наборов данных. В памяти часов может одновременно храниться не более 50 наборов данных.

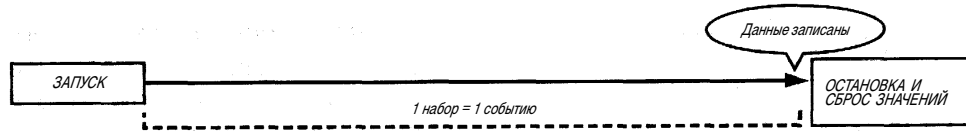
### <Пример 1>

При выполнении описанной ниже операции в память часов записывается одно событие, состоящее из трех наборов данных.



### <Пример 2>

Если вы ни разу не измерите времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени, то в память запишется событие, состоящее из одного набора данных.



Когда память заполнится (в нее будут записаны 50 наборов данных), то при записи в память новых значений из нее будут автоматически удалены самые старые данные.

Обратите внимание на то, что удаляется целиком все событие, а не один набор данных. Если, например, самое старое событие состоит из трех наборов данных, то при записи нового набора данных из памяти будет удалено все событие (все три набора данных).

Исключением из этого правила является случай, когда в памяти хранится только одно событие, состоящее из 50 наборов данных. Тогда при записи 51-го набора данных из памяти будет удален только самый старый набор данных (1-й набор данных из 50 наборов, составляющих событие), а остальные наборы данных останутся в памяти часов. Подробные сведения о вызове данных из памяти и о том, как удалять данные вручную, вы можете получить из раздела "Режим вызова данных" на стр. 9.

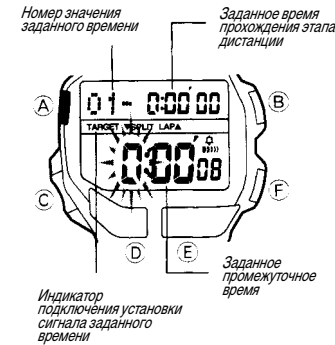
## Заданное время

Вы можете записать в память часов до 10 значений заданного времени. При достижении заданного времени часы два раза издадут звуковой сигнал. Таким образом, спортсмен сможет узнать, бежит ли он с большей или меньшей скоростью, чем запланировал. Кроме того, звуковой сигнал подается каждую секунду за 9 секунд до наступления последнего значения заданного времени (времени достижения финиша).

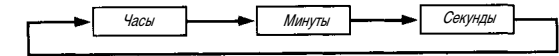
### Примечание!

- Вы можете подключить или отключить функцию заданного времени.
- При вводе значений заданного промежуточного времени на экран выводятся время прохождения этапа дистанции и промежуточное время. Однако помните, что вы можете вводить значения заданного промежуточного времени только в нижнюю строку табло. Значения заданного времени прохождения этапа дистанции вычисляются автоматически на основании введенных вами значений заданного промежуточного времени.
- Вы можете вводить значения заданного промежуточного времени с точностью до секунды в диапазоне от 1 секунды до 99 часов 59 минут 59 секунд.

## Как установить значения заданного времени



1. Нажмите кнопку "А" во время отображения на табло исходного экрана секундомера (стр. 5).
  - При этом на табло появится экран ввода 1-го значения заданного времени. В нижней строке табло появится цифра в разряде часов. Мигание цифры означает, что она может быть вами изменена.
2. Если в памяти уже есть значения заданного времени, то их необходимо удалить. Для этого нажмите и удержите в нажатом состоянии кнопку "В" до тех пор, пока часы не издадут длинный звуковой сигнал.
  - Обратите внимание на то, что вы должны удалить все значения заданного времени, хранящиеся в памяти часов, прежде чем будете вводить новые.
  - Нельзя удалить какое-либо одно значение заданного времени. Их можно удалять только все вместе.
3. Нажмите кнопку "С", чтобы перевести мигание цифр в следующий разряд согласно представленной ниже последовательности.

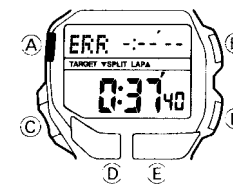


4. В то время, когда любая из цифр будет находиться в мигающем состоянии (в котором она может быть вами изменена), нажмите кнопку "Е", чтобы увеличить ее значение, или кнопку "D", чтобы уменьшить ее. Удерживание любой из этих кнопок в нажатом состоянии позволяет изменять показания на более высокой скорости.
5. После того, как вы установите значение заданного времени, нажмите кнопку "F", чтобы вывести на табло экран ввода следующего значения заданного промежуточного времени.
  - При этом в нижней строке табло начнет мигать цифра в разряде часов.
6. Нажмите кнопку "D" или "E", чтобы скопировать значение заданного времени прохождения этапа дистанции, которое было указано на экране ввода предыдущего значения заданного времени.
  - В это время в верхней строке табло появится предыдущее значение заданного времени прохождения этапа дистанции (смотрите пункт 4). В нижней строке табло будет указано новое значение заданного промежуточного времени (промежуточное время, взятое с экрана ввода предыдущего значения заданного времени, плюс заданное время прохождения этапа дистанции, указанное в верхней строке табло).
  - Теперь, если нужно, вы можете изменить значение заданного промежуточного времени.
7. Вы можете ввести до 10 значений заданного промежуточного времени, повторяя операции, описанные в пунктах с 3-го по 6-й.
8. После того, как вы введете столько значений заданного времени, сколько вам нужно, нажмите кнопку "А", чтобы вернуться в исходный режим секундомера.
  - Если вы не выполните ни одной операции во время отображения на табло экрана ввода значения заданного времени, то часы автоматически вернуться в исходный режим секундомера (к исходному экрану).

## Вывод сообщения об ошибке "ERR" [Ошибка]

Заданное время - это время, прошедшее с момента старта до момента прохождения какого-либо контрольного пункта дистанции. Вот почему каждое значение заданного промежуточного времени должно быть больше предыдущего (2-е значение должно быть больше 1-го, 3-е значение - больше 2-го и т.д.).

### [Экран вывода сообщения об ошибке]



Если введенное вами значение заданного времени окажется меньше или равно предыдущему значению, то на экран будет выведено сообщение об ошибке.

- Обратите внимание на то, что в момент достижения неправильно введенного заданного времени звуковой сигнал подаваться не будет.

## Как исправить неправильно введенное значение заданного времени

1. Во время отображения на табло сообщения об ошибке, нажмите кнопку "F".
  - При этом значение заданного времени прохождения этапа дистанции / заданного промежуточного времени, вызвавшего появление ошибки, станет равным нулю.
2. Для того, чтобы правильно установить значение заданного времени, выполните процедуру, описанную выше, в разделе "Как установить значения заданного времени", начиная с пункта 6.

## Вывод сообщения об ошибке "OVER" [Переполнение]

Значение заданного времени не может превышать 99 часов 59 минут 59 секунд. Если вы попытаетесь ввести заданное промежуточное время, превышающее это значение, то после нажатия кнопки "D" или "E" (смотрите пункт 6 из раздела

“Как установить значения заданного времени”) в нижней строке табло на несколько секунд появится сообщение “OVER” [Переполнение]. Затем на табло появится последнее допустимое значение заданного промежуточного времени, а значение заданного времени прохождения этапа дистанции будет установлено в ноль.

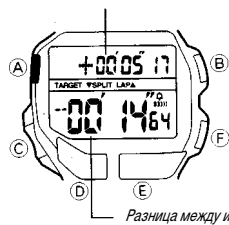
### Как проверить текущие установки заданного времени

Вы можете проверить установки заданного времени во время отображения на табло исходного экрана секундомера или во время измерения отдельных отрезков времени в режиме секундомера.

- Во время отображения на табло исходного экрана секундомера нажимайте кнопку “F”, чтобы одно за другим просмотреть все значения заданного времени. Часы автоматически вернуться к исходному экрану секундомера примерно через четыре или пять секунд после того, как вы перестанете нажимать кнопку “F”.
- Во время операции измерения отдельных отрезков времени в режиме секундомера нажмите кнопку “F”, чтобы вывести на экран очередное значение заданного времени. После того, как вы отпустите кнопку “F”, примерно через четыре или пять секунд часы автоматически вернуться к экрану измерения отдельных отрезков времени.

### Как вывести на табло разницу между измеренным и заданным временем

*Разница между измеренным и заданным временем прохождения этапа дистанции*



*Разница между измеренным и заданным промежуточным временем*

- В режиме секундомера во время отображения на табло времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени или разницы между значениями времени прохождения двух последних этапов дистанции, нажмите кнопку “F”, чтобы вывести на табло разницу между измеренным и заданным временем.

### Как подключить и отключить установку подачи сигналов заданного времени

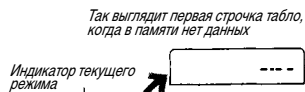
Эта операция позволяет подключать и отключать установку подачи сигнала для всех значений заданного времени. Нельзя подключать и отключать установку подачи сигнала для каждого значения в отдельности.

1. Во время отображения на табло исходного экрана секундомера (стр. 5) нажмите кнопку “A”. В нижней строке табло начнет мигать цифра в разряде часов (экран ввода первого значения заданного времени). Мигание цифры означает, что она может быть изменена по вашему желанию.
2. Нажмите кнопку “B”, чтобы подключить или отключить установку подачи сигналов заданного времени.
- Индикатор “TARGET” свидетельствует о том, что установка подачи сигналов заданного времени подключена.
3. Нажмите кнопку “A”, чтобы вернуться в исходный режим секундомера.

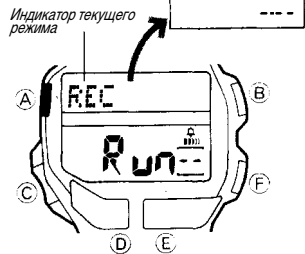
### Как удалить все значения заданного времени

1. Во время отображения на табло исходного экрана секундомера (стр. 5) нажмите кнопку “A”. В нижней строке табло начнет мигать цифра в разряде часов (экран ввода первого значения заданного времени). Мигание цифры означает, что она может быть изменена по вашему желанию.
2. Нажмите кнопку “B” и удержите ее в нажатом состоянии до тех пор, пока часы не издадут длинный звуковой сигнал.
- При этом будут удалены все значения заданного времени. Обратите внимание на то, что нельзя удалить отдельные значения заданного времени.
3. Нажмите кнопку “A”, чтобы вернуться в исходный режим секундомера.

### Режим вызова данных



*Так выглядит первая строка табло, когда в памяти нет данных*

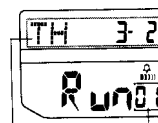


Режим вызова данных используется для вызова и удаления данных, записанных в память в результате выполнения операций измерения времени в режиме секундомера.

- Вы можете переписать хранящиеся в памяти данные в таблицу результатов забега, приведенную в конце данного руководства, и проанализировать свои результаты. Такая таблица очень удобна и вы сможете воспользоваться ею в любой момент.
- Когда память будет заполнена, при записи новых данных самые старые данные будут автоматически стерты. Для того, чтобы уберечь себя от потери важных данных, не забудьте сделать их письменные копии.

### Как вызвать из памяти данные

**[Экран представления номера события]**



*День, когда была сделана запись*      *Номер события*

**[Экран представления времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени]**



*Номер этапа дистанции / разделение времени*      *Время прохождения этапа дистанции*

*Промежуточное время*

1. В режиме вызова данных нажмите кнопку “F”, чтобы просмотреть хранящиеся в памяти события: от ближайшего до самого старого (номер 1).
- При нажатии кнопки “B” просмотр осуществляется в обратном направлении.
2. Когда на табло появится номер нужного вам события, нажмите кнопку “E”, чтобы перейти к экрану представления времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени (для данного события). При каждом нажатии кнопки “E” на табло будут выводиться данные для следующего этапа дистанции.
- При нажатии кнопки “D” просмотр осуществляется в обратном направлении.
- Каждому событию номер присваивается автоматически, причем самому старому событию присваивается номер 1, следующему - номер 2 и т.д.
- После удаления из памяти данных (автоматически или вручную) нумерация оставшихся событий производится от самого старого к ближайшему.

### Как удалить отдельное событие вручную

Описанная ниже процедура позволяет удалить все данные, относящиеся к выбранному вами событию. Обратите внимание на то, что нельзя удалить только часть данных, составляющих событие.

1. В режиме вызова данных найдите событие, которое вы хотите удалить.
- Для вызова данных вы можете воспользоваться экраном представления номера события или экраном представления времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени. Убедитесь сначала в том, что это именно то событие, которое вы хотите удалить.
2. Нажмите и удержите в нажатом состоянии кнопку “A”. На табло появится сообщение “CLR” [Очистка]. Подержите кнопку “A” в нажатом состоянии примерно 2 секунды до тех пор, пока часы не издадут длинный звуковой сигнал, свидетельствующий о том, что выбранное вами событие удалено из памяти.

### Внимание!

- Обратите внимание на то, что во время записи данных, уже хранящиеся в памяти наборы данных этого события будут выводиться на экран в режиме вызова данных, но удалить их пока нельзя. Даже после того, как секундомер прекратит отсчет времени, вы не сможете удалить их. Сделать это вы сможете только после того, как обнулите показания секундомера. В режиме секундомера завершите операцию измерения времени, обнулите показания секундомера (для этого нажмите кнопку “E”), а затем вернитесь в режим вызова данных, чтобы просмотреть или удалить данные.

### Как удалить все данные вручную

Описанная ниже процедура позволяет удалять все данные, хранящиеся в памяти.

1. В режиме вызова данных нажмите кнопку “A” и подержите ее в нажатом состоянии в течение примерно двух секунд до тех пор, пока часы не издадут длинный звуковой сигнал.
- В этот момент на табло появится сообщение “CLR” [Очистка].
2. Во время отображения на табло сообщения “CLR” [Очистка] нажмите кнопку “A” и подержите ее в нажатом состоянии еще примерно одну секунду.
- Появившееся на табло сообщение “ALL” [Все] свидетельствует о том, что все данные будут удалены. Примерно через две секунды часы снова издадут звуковой сигнал, свидетельствующий о том, что все данные удалены.

### Внимание!

- Описанная выше процедура может быть выполнена только в том случае, если на экране секундомера во всех разрядах установлены нули. Прежде чем начать выполнение описанной выше процедуры, нажмите кнопку “E”, чтобы обнулить показания секундомера.

### Режим прогнозирования результатов марафона

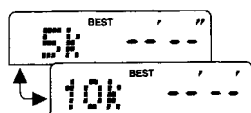
В режиме прогнозирования результатов марафона используются ваши лучшие результаты забегов на 10 километров или на 5 километров, чтобы спрогнозировать время достижения финиша на марафонской дистанции. Эта функция позволит вам поставить реальные цели во время преодоления марафонской дистанции на основании результатов, достигнутых вами во время предыдущих забегов.

### Внимание!

- Результаты, полученные в режиме прогнозирования результатов марафона, основаны на статистических данных.
- Результаты, полученные в режиме прогнозирования результатов марафона, могут рассматриваться только как поставленная цель. Поскольку для прогнозирования используются ваши лучшие результаты прохождения 5-километровой или 10-километровой дистанции, то полученные значения времени можно рассматривать как наилучшие возможные результаты. Достигнете ли вы на самом деле таких результатов, зависит от множества факторов: условий, в которых производится забег, вашего состояния и подготовки и т.д. Не следует перенапрягаться, пытаясь во что бы то ни стало достичь результатов, полученных в режиме прогнозирования.
- Вычисления в режиме прогнозирования результатов марафона производятся на основе статистических данных для бегунов-мужчин. Для женщин следует сделать определенную скидку.
- Обязательно посоветуйтесь с врачом, прежде чем брать на себя большую нагрузку.

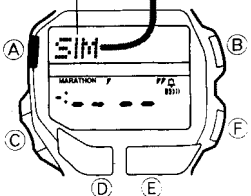
### Как пользоваться режимом прогнозирования результатов марафона

[Экран представления лучшего результата]



Нажмите "F".

Индикатор текущего режима



1. Нажмите кнопку "F", чтобы осуществить переключение между экраном представления лучшего 10-километрового результата и экраном представления лучшего 5-километрового результата.
- Выберите нужный вам экран представления лучшего результата, на основании которого будут производиться вычисления.
2. В верхней строке табло выберите значение времени, которое является вашим лучшим результатом прохождения выбранной в пункте 1 дистанции. Тогда в нижней строке табло появится соответствующее значение лучшего времени прохождения марафонской дистанции.

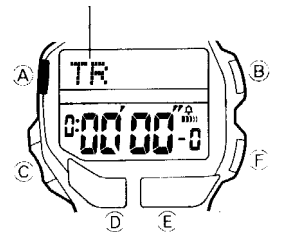
- При каждом нажатии кнопки "E" значение времени увеличивается на 1 секунду, а при нажатии кнопки "D" - уменьшается на 1 секунду. Удерживание любой из этих кнопок в нажатом состоянии позволяет менять показания на более высокой скорости (с шагом в 10 секунд, если выбран экран представления лучшего 10-километрового результата, или с шагом в 5 секунд, если выбран экран представления лучшего 5-километрового результата).
  - Время преодоления 10-километровой дистанции может быть установлено в интервале от 27 минут до 1 часа 10 минут; время преодоления 5-километровой дистанции может быть установлено в интервале от 13 минут до 30 минут.
  - Убедитесь в том, что вы выбрали самый последний ваш результат для данной дистанции.
3. После того, как вы установите время, нажмите кнопку "B" и удержите ее в нажатом состоянии до тех пор, пока часы не издадут звуковой сигнал. Это означает, что лучший ваш результат записан в память.

### Как удалить из памяти лучший результат

Во время отображения на табло экрана представления лучшего результата нажмите кнопку "B" и удержите ее в нажатом состоянии до тех пор, пока часы не издадут звуковой сигнал. Это означает, что значение лучшего времени (лучший результат) удалено из памяти.

### Режим таймера

Индикатор текущего режима



В режиме таймера вы можете воспользоваться двумя таймерами (таймер 1 и таймер 2). Точность измерения каждого из них составляет 1/10 секунды. Когда счетчик таймера достигает нуля, раздается звуковой сигнал, который длится около четырех секунд. Вы можете прекратить его исполнение, нажав любую кнопку.

- Если в качестве начального времени вы зададите 10 секунд или меньше, то при достижении нуля звуковой сигнал будет длиться всего одну секунду.
- В режиме таймера нажмите кнопку "B", чтобы на несколько секунд включить подсветку экрана.

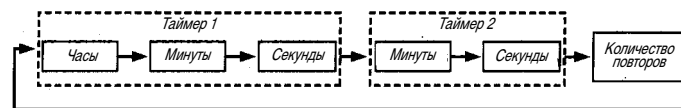
### Измерения времени в режиме таймера

Два таймера могут вести независимый отсчет времени или последовательный отсчет времени.

- При независимом отсчете времени вы можете задать начальное время и количество повторов операции измерения времени для любого из двух таймеров. После того, как счетчик таймера достигнет нуля, ранее заданное время автоматически восстановится и снова начнется обратный отсчет времени. Обратный отсчет времени будет выполняться столько раз, сколько вы задали. Для выполнения указанной операции вы можете использовать любой из таймеров (таймер 1 или таймер 2).
- При последовательном отсчете времени вы можете задать для каждого из таймеров свое начальное время и количество повторов. После того, как счетчик таймера 1 достигнет нуля, таймер 2 начнет обратный отсчет времени. После того, как счетчик таймера 2 достигнет нуля, снова начнет отсчет времени таймер 1. Такой последовательный отсчет времени будет выполняться столько раз, сколько вы задали. Эта функция очень полезна при спортивных соревнованиях, когда между раундами или отрезками игры (четверть, половина) предусмотрены перерывы для отдыха.

### Как установить время таймера

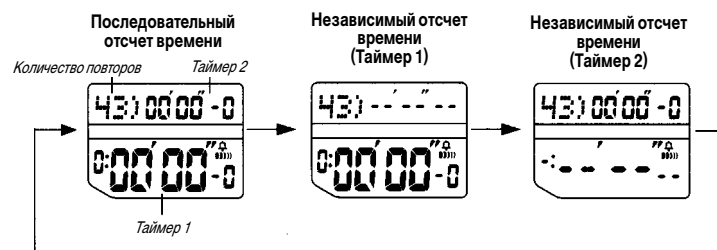
1. Нажмите кнопку "A" в режиме таймера. При этом начнет мигать цифра в разряде часов для таймера 1. Мигание цифры означает, что вы можете изменить ее по вашему желанию.
2. Нажмите кнопку "C", чтобы перевести мигание цифр в соответствии с представленной ниже последовательностью.



3. При каждом нажатии кнопки "E" числовое значение выбранного разряда увеличивается на единицу, а при нажатии кнопки "D" - уменьшается на единицу. Удерживание любой из этих кнопок в нажатом состоянии позволяет менять показания на более высокой скорости.
  - Время таймера 1 может быть установлено в диапазоне от нуля (0:00'00") до 9 часов 59 минут 59 секунд. Для того, чтобы задать начальное время, равное 10 часам, установите 0:00'00".
  - Время таймера 2 может быть установлено в диапазоне от нуля (00'00") до 59 минут 59 секунд. Для того, чтобы задать начальное время, равное 60 минутам, установите 00'00".
  - Число повторов может быть установлено от 1 до 50.
4. После того, как вы установите начальное время таймера, нажмите кнопку "A", чтобы вернуться в исходный режим таймера.
  - Если во время мигания цифр выбранного разряда вы в течение нескольких минут не нажмете ни одной кнопки, часы автоматически вернуться в исходный режим таймера.

### Как осуществить переключение между независимым и последовательным отсчетом времени

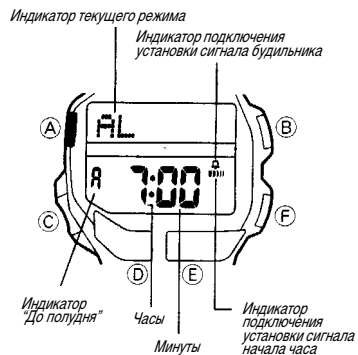
В режиме таймера нажмите кнопку "F", чтобы осуществить переключение между независимым и последовательным отсчетом времени в соответствии с представленной на рисунке последовательностью.



### Как выполнить операцию обратного отсчета времени

1. В режиме таймера выберите независимый или последовательный отсчет времени.
2. Нажмите кнопку "D", чтобы начать обратный отсчет времени.
3. Нажмите кнопку "D" еще раз, чтобы остановить отсчет времени.
- Нажав кнопку "D", вы можете продолжить обратный отсчет времени.
4. Остановите отсчет времени, а затем нажмите кнопку "E", чтобы восстановить исходное время.

## Режим звуковых сигналов



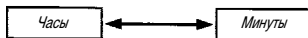
Если на часах подключена установка сигнала будильника, то звуковой сигнал будет раздаваться каждый день в заданное время в течение 20 секунд. Нажмите любую кнопку, чтобы прервать исполнение сигнала, когда он начнет звучать.

Если на часах подключена установка сигнала начала часа, то звуковой сигнал будет раздаваться в начале каждого часа.

- В режиме звуковых сигналов нажмите кнопку "B", чтобы на несколько секунд включить подсветку табло.

### Как установить время подачи сигнала будильника

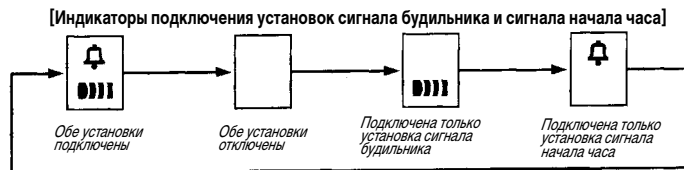
1. Нажмите кнопку "A" в режиме звуковых сигналов. Мигание цифр в разряде часов означает, что в это время их значение может быть вами изменено.
  - В это время установка сигнала будильника подключается автоматически.
2. Нажмите кнопку "C", чтобы перевести мигание цифр в следующий разряд согласно представленной ниже последовательности.



3. Нажмите кнопку "E", чтобы увеличить значение мигающих цифр выбранного разряда. Удерживание кнопки "E" в нажатом состоянии позволяет изменять показания на более высокой скорости.
  - Формат времени подачи сигнала будильника (12-ч или 24-ч) соответствует формату времени, выбранному в режиме текущего времени.
  - В случае использования 12-часового формата будьте внимательны, чтобы при установке времени подачи сигнала будильника не ошибиться во времени "До Полудня" (A) и "После Полудня" (P).
4. После того, как вы установите время подачи сигнала, нажмите кнопку "A", чтобы вернуться в режим звуковых сигналов.
  - Если во время мигания цифр выбранного разряда вы в течение нескольких минут не нажмете ни одной кнопки, часы автоматически вернуться в исходный режим звуковых сигналов.

### Как подключать и отключать установки сигнала будильника и начала часа

Нажмите кнопку "E" в режиме звуковых сигналов для подключения или отключения установок сигнала будильника и сигнала начала часа согласно приведенной ниже последовательности.



### Как проверить звуковой сигнал

Нажмите кнопку "D" в режиме звуковых сигналов и удержите ее в нажатом состоянии, чтобы прослушать звуковой сигнал.

## Часы, имеющие приспособление для доступа воздуха

Некоторые часы имеют специальное приспособление, благодаря которому между вашим запястьем и задней крышкой часов образуется зазор и туда свободно поступает воздух.

Вы можете снять это приспособление, как показано на приведенном ниже рисунке.



## Технические характеристики

**Точность хода при нормальной температуре:** ±15 секунд в месяц

**Режим текущего времени:** Часы, минуты, секунды, индикация "До Полудня" (A) и "После Полудня" (P), год, месяц, число, день недели

Система представления: Переключение между 12-ч и 24-ч форматами  
Календарная система: Автоматический календарь, запрограммированный с 1995 года по 2039 год.

### Режим секундомера

Точность измерения: (время) одна сотая секунды  
Диапазон измерения: (Время прохождения этапа дистанции) 99 часов 59 минут 59 секунд (Промежуточное время) 99 часов 59 минут 59 секунд  
Режимы измерения: отдельный отрезок времени, время прохождения этапа дистанции / промежуточное время  
Емкость памяти: до 50 наборов данных. Каждый набор состоит из месяца, числа, дня недели и времени прохождения этапа дистанции / промежуточного времени  
Другие функции: различные звуковые сигналы (запуск, остановка, этап дистанции / разделение времени); 10 значений заданного времени с подачей звуковых сигналов; разница между значениями времени прохождения двух последних этапов дистанции; разница между измеренным и заданным временем.

**Режим вызова данных:** вызов и удаление записанных в памяти данных

### Режим таймера:

Точность измерения: Одна десятая секунды  
Диапазон ввода значений: от 1 секунды до 10 часов (таймер 1)  
от 1 секунды до 60 минут (таймер 2)  
Форматы измерения: независимый и последовательный  
Количество повторов: от 1 до 50

**Режим звуковых сигналов:** Ежедневный сигнал будильника и сигнал начала часа

**Другие функции:** функция автоматической подсветки

**Питание:** Одна литиевая батарея (тип CR2016)  
Срок службы: Около 2 лет для батареи типа CR2016 (из расчета исполнения сигналов в течение 20 секунд в день и включения подсветки в течение 10 секунд в день).

## Таблица результатов забега

**Примечание.** Пользуйтесь копиями, сделанными с этой таблицы.

Событие: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_ Погода: \_\_\_\_\_ Влажность: \_\_\_\_\_ % Физическое состояние: \_\_\_\_\_  
Финиш: \_\_\_\_\_ Время: \_\_\_\_\_ Температура: \_\_\_\_\_ Ветер: \_\_\_\_\_ Вес \_\_\_\_\_

	5 км	10 км	15 км	20 км	25 км	30 км	35 км	40 км	42,195 км
Время прохождения этапа дистанции									
Промежуточное время									
Заданное время прохождения этапа дистанции									
Заданное промежуточное время									
Примечания									

